

CETPS – Centro de Ensino Técnico Profissionalizante e Superior
Curso Técnico de Enfermagem
Disciplina: Enfermagem Materno-Infantil

Assistência de Enfermagem à Mulher no Pré-Natal

Enf^a Josilene Castro Teixeira

Assistência de Enfermagem à Mulher no Pré-Natal

- ▣ De acordo com a lei do Exercício Profissional de Enfermagem - Lei n 7.498/86, regulamentada pelo decreto n 94.406/87 - O pré-natal de baixo risco e a consulta de Enfermagem no pré-natal visa prestar assistência progressiva e integral às gestantes sadias mediante o reconhecimento e atendimento de suas necessidades básicas, com o incentivo à participação da mulher no seu alto cuidado, promoção de um parto eutócico e um puerpério sem intercorrências.



Figura II-10 – Colisão cefálica em prenhez gemelar (Uranga Imaz, 1970).

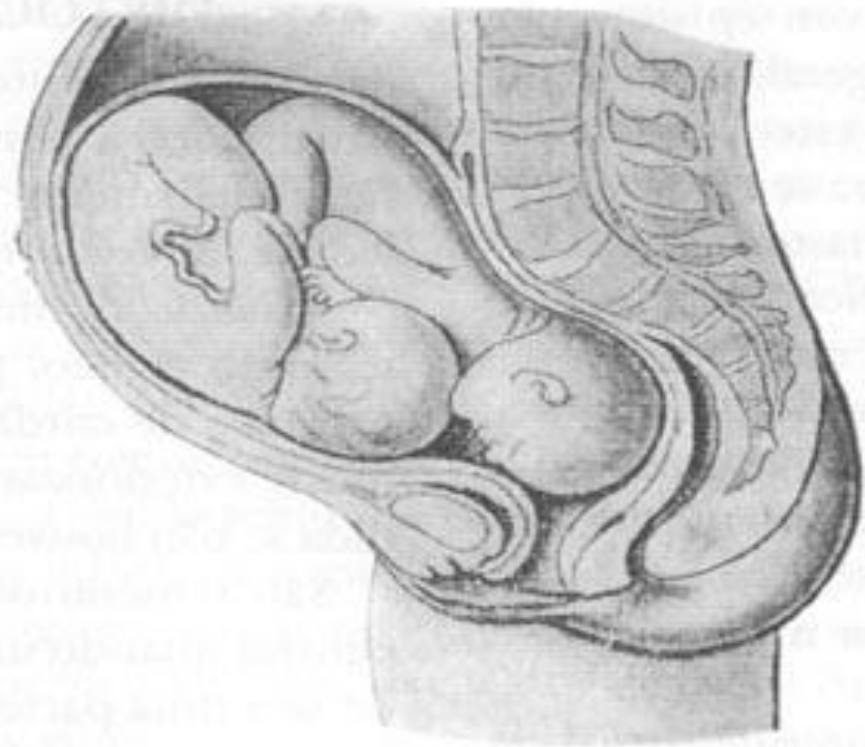


Figura II-11 – Colisão cefálica em prenhez gemelar (Stein, apud Briquet, 1939).

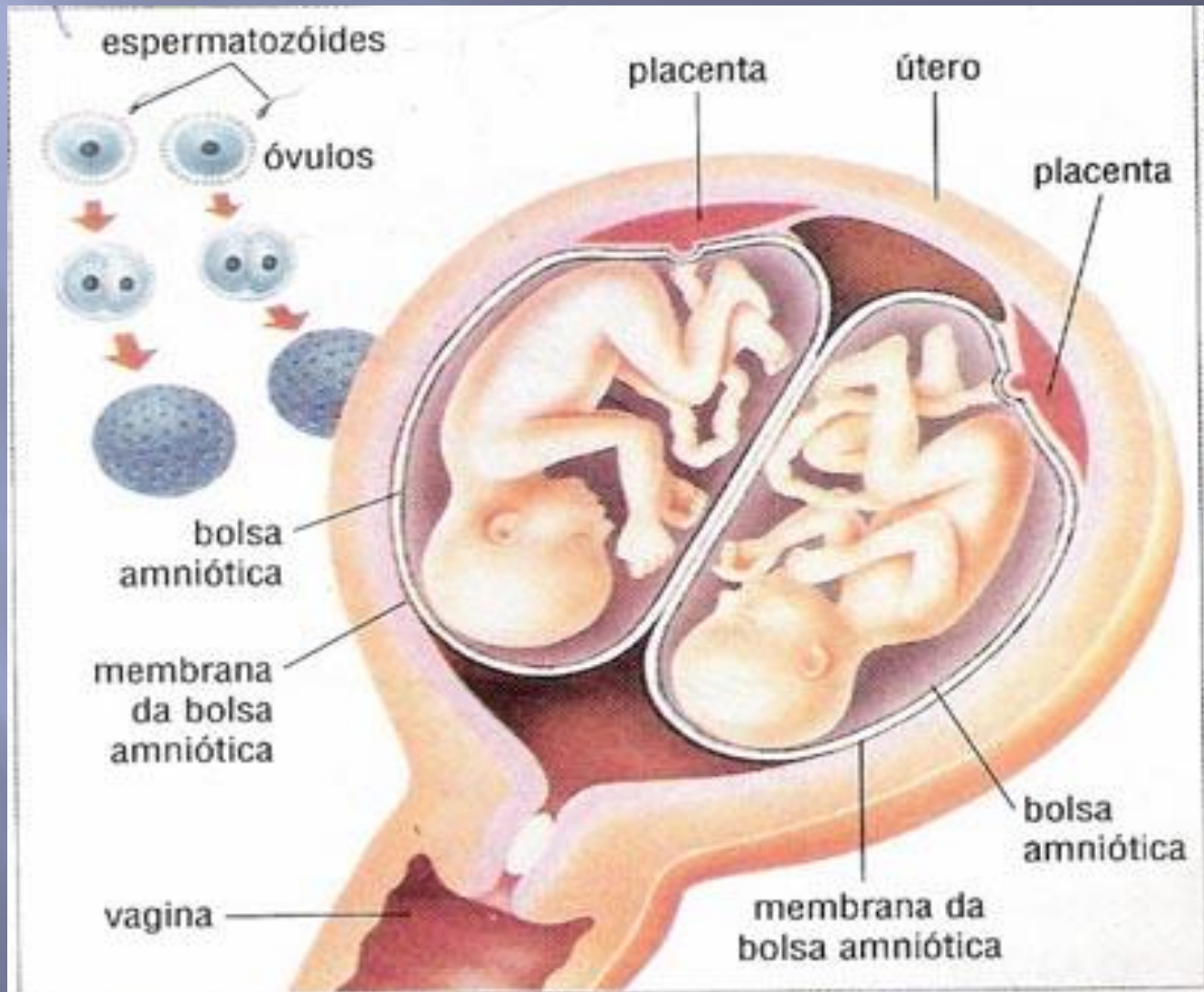


Figura II-2 – Prenhez gemelar monozigótica biâmnica. Placenta e cório únicos. Âmnio duplo (Briquet, 1939).



Figura II-3 – Prenhez gemelar monozigótica monoâmnica. Placenta, cório e âmnio únicos (Briquet, 1939).

Gêmeos bivitelinos



Esquema do desenvolvimento de gêmeos bivitelinos ou não-identícos. Observe que existem duas placentas, uma para cada feto. As bolsas amnióticas são separadas por membrana.

No entanto, para o acompanhamento do mesmo, alguns conceitos devem ser conhecidos:

- ▣ **Gesta:** O sufixo “gesta” refere-se ao número de gestações que a paciente já apresentou, não importando a duração de cada uma delas.
- ▣ Assim temos: nuligesta (nunca concebeu), primigesta (uma gravidez), secundigesta, tercigesta e assim por diante. Uma mulher com duas ou mais gestações pode ser chamada de multigesta.

Conceitos...

- ▣ **Para:** O sufixo “para” se refere ao número de gestações em que houve viabilidade fetal (capacidade do feto viver fora do útero), excluindo-se, portanto os abortos (fetos com menos de 22 semanas e/ou pesando menos de 500g). Não se leva em consideração o número de fetos nascidos em cada parto nem quantos sobreviveram. Assim, a paridade não é maior se o parto é gemelar, nem menor se o feto já nasce morto.
- ▣ Devemos numerar as gestas e paras em algarismos romanos (I, II, etc.). Além desses conceitos, devemos saber a idade gestacional para se conhecer o trimestre da gravidez no momento em que iniciou o pré-natal:
 - 1 trimestre – abaixo de 13 semanas;
 - 2 trimestre – entre 14 e 27 semanas;
 - 3 trimestre – acima de 28 semanas.

Métodos para o Cálculo da Data Provável do Parto (DPP)

- ▣ Para conhecermos a DPP, precisamos saber a data da última menstruação (DUM).
- ▣ A gestação normal do ser humano dura cerca de 280 dias (40 semanas completas). É considerada uma gestação a termo a partir da 37 semana completa até 41 semana e 6 dias (259 a 293 dias completos).
- ▣ O cálculo para o parto pode ser realizado pelo calendário, gestograma (disco obstétrico) ou pela regra de Nagele. Nesse sentido a data do primeiro dia da última menstruação é a base de referencia para todas as formas de cálculos.

Utilização da Regra de Nagele

- ▣ **Janeiro a Março:** Somam-se 7 dias ao primeiro dia da menstruação e adicionaremos 9 meses ao mês da última menstruação.
- ▣ **Abril a Dezembro:** Somam-se 7 dias ao primeiro dia da menstruação e diminuiremos 3 meses ao mês da última menstruação. Atentando sempre para a adequação do ano.
- ▣ **Exemplos:**

▣ **1)DUM: 13 de setembro de 2009**

DUM: 13 09 2009
+07 -03

DPP: 20 06 2010

2) DUM: 26 de outubro de 2009

DUM: 26 10 2009
+07 -03

DPP: 33 07 2010

Só que o mês de agosto tem apenas 31 dias. Logo $33-31 = 2$ (muda o mês).

DPP: 02 08 2010

3) DUM: 03 de março de 2010

DUM: 03 03 2010
+07 +09

DPP: 10 12 2010

Quando a data da última menstruação é desconhecida, mas se conhece o período do mês em que ela ocorreu:

- ▣ Se o período foi no início, meio ou final do mês, considerar como data da última menstruação os dias 5, 15 e 25, respectivamente. Proceder, então, à utilização de um dos métodos acima descritos.

Método para Calcular a Idade Gestacional (IG)

IG: É o período compreendido entre o 1 dia DUM e a data da consulta, dividindo o total por 7 (o resultado será em semanas).

Obs.: Quando necessário, arredonde a semana gestacional da seguinte forma: 1, 2, 3 dias considere o número de semanas completas; e 4, 5, 6 dias considere a semana seguinte.

Exemplo:

Gestante com 12 semanas e 2 dias = 12 semanas

Gestante com 12 semanas e 5 dias = 13 semanas

Conceitos importantes:

- ▣ **Nascido vivo ou nativivo:** É a expulsão ou extração de feto pesando mais de 500g e apresentando sinais de vida, independente da idade gestacional;
- ▣ **Natimorto ou nascido morto:** É a expulsão ou extração de feto, com peso superior a 500g e sem sinais de vida, independente da idade gestacional;
- ▣ **Aborto:** É a expulsão ou extração do produto da concepção, pesando menos de 500g ou em idade gestacional inferior a 20 semanas.

Coeficiente de Mortalidade Materna(CMM)

- ▣ As regiões menos desenvolvidas apresentam maior CMM
- ▣ As causas de morte materna refletem a qualidade de assistência

Obrigada!!!!